

Idées pour la course à obstacle

Pour des activités supplémentaires avec toute ta famille, crée ta propre course à obstacles. Revêts l'armure complète de Dieu pour t'entraîner à combattre le diable. Voici quelques idées pour t'aider à commencer.
Tu peux choisir n'importe quoi comme obstacles : cônes, chaises, boîtes de carton, etc.

1. L'armure complète de Dieu

- Construis des pièces de l'armure en mousse, en carton, etc.
- Trouve et lis Éphésiens 6.11-17
- Porte ton armure pendant les activités

2. Emmagasiner de la Nourriture

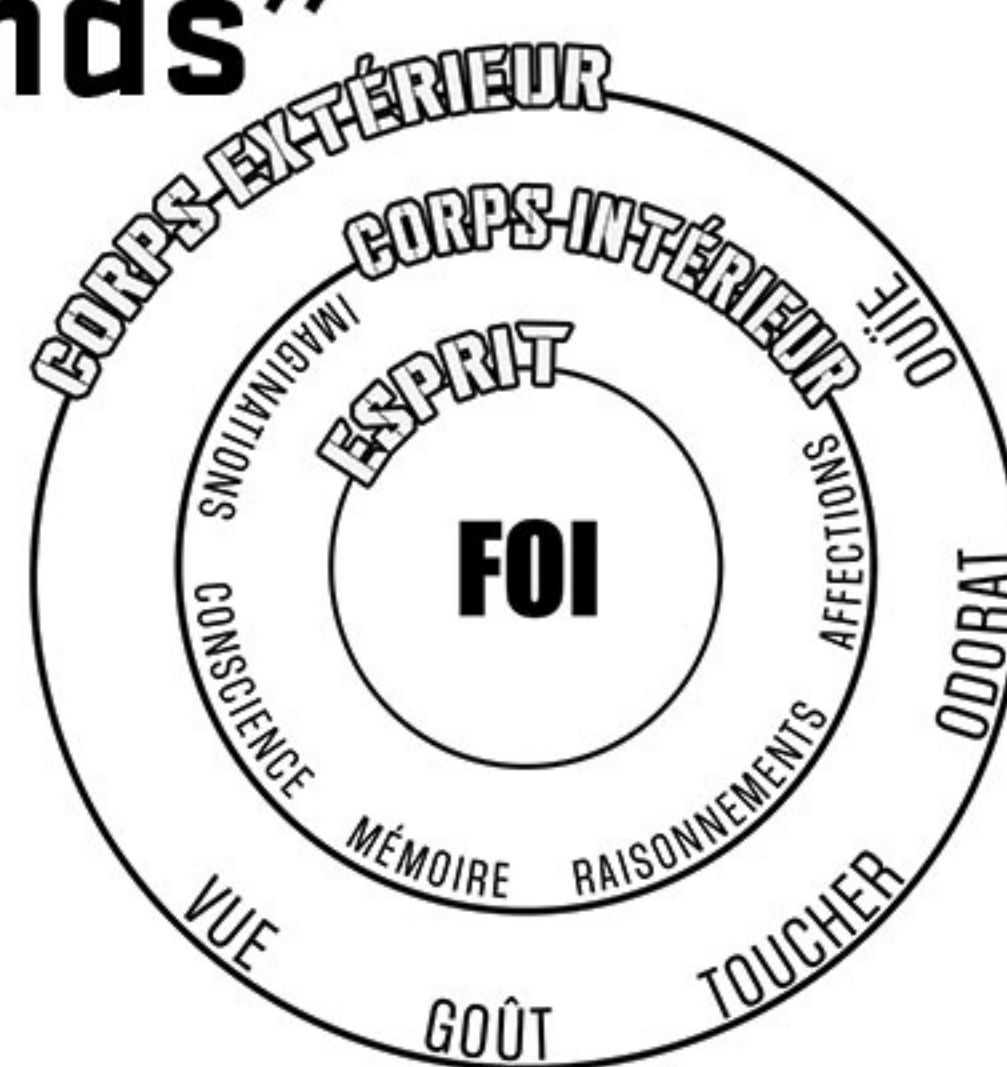
- Remplis ta "table" (une assiette ou un plateau) et faufile-toi entre les obstacles sans échapper la nourriture sur ton plateau.

3. Le Fil, la Corde de sauvetage

- Bande les yeux du campeur et il doit essayer de trouver le fil et le suivre pour rentrer à l'appentis.
- Ton apprentis peut être une photo d'un apprentis ou une boîte en carton.

4. Jeu de poches "3 petits ronds"

- Forme une cible comportant 3 ronds avec de la ficelle ou de la peinture en aérosol, sur du carton ou sur le gazon, etc...
- Identifie des petits sacs de sable en y inscrivant chaque sens (vue, goût, mémoire, foi, etc...)
- Lance les sacs dans les ronds appropriés



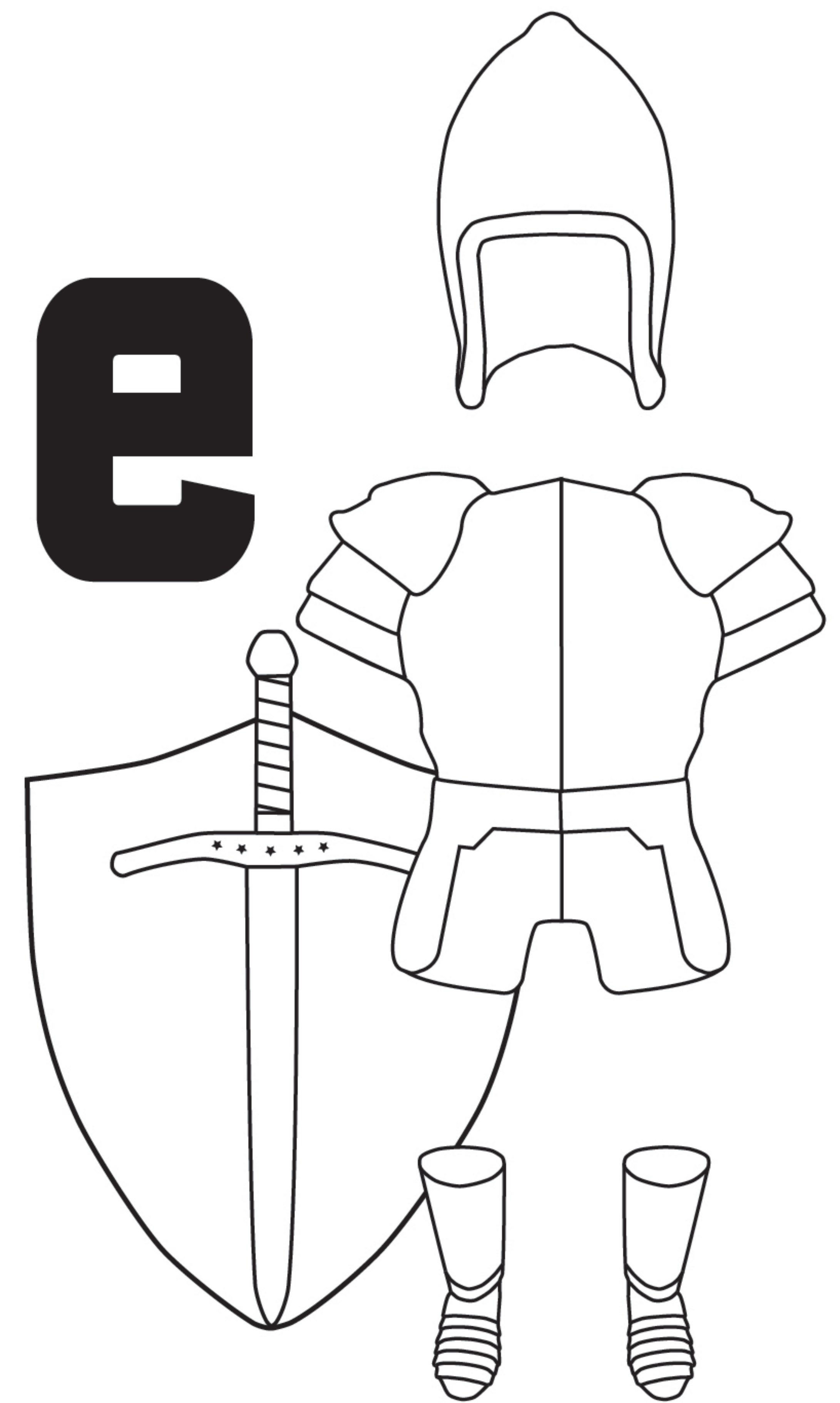
5. Donne encore un grand coup!

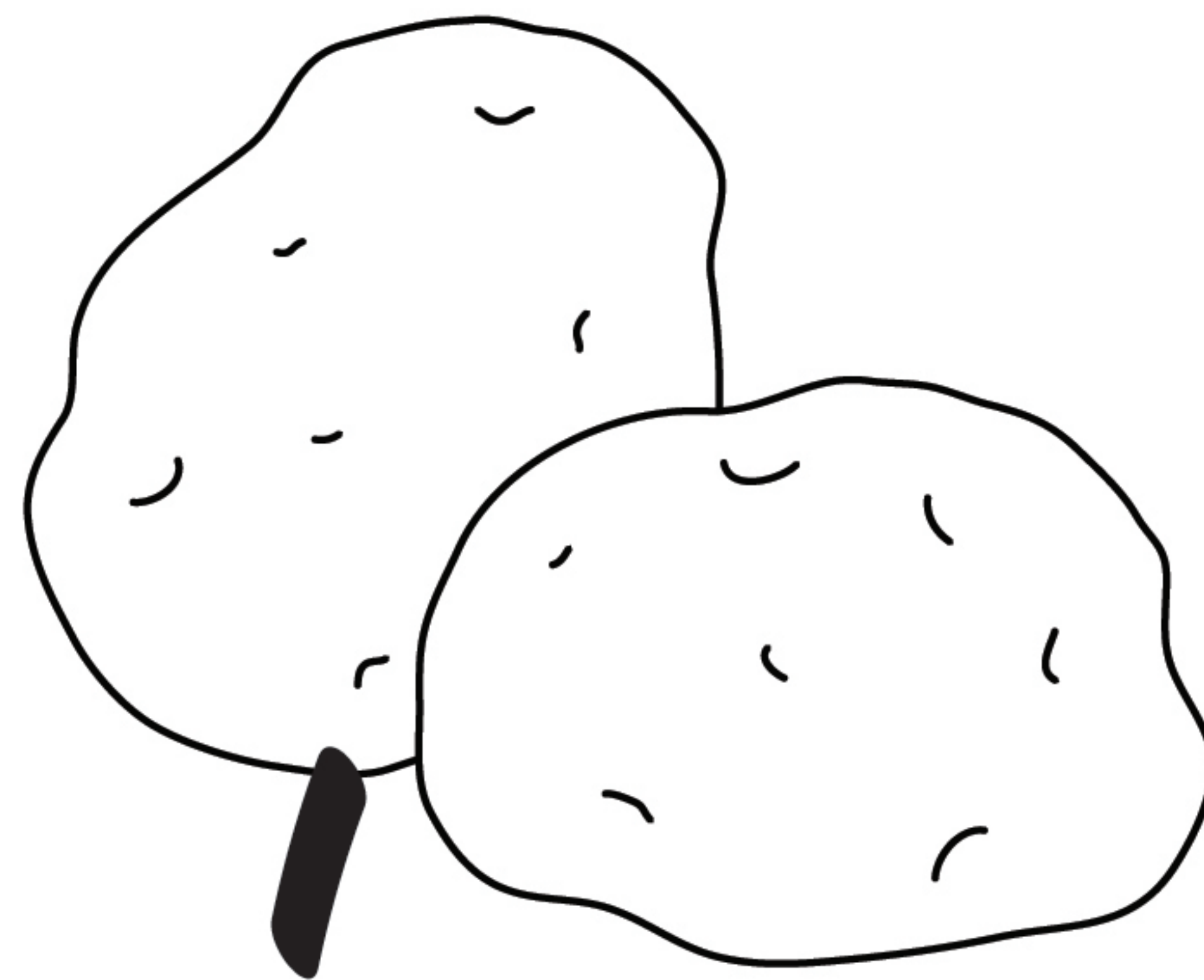
- Crée différents défis pour combattre l'ennemi/le diable
- Tu peux écrire sur tes objets des exemples de batailles de la vie, pour essayer d'éviter des choses comme :
le mensonge, le vol, la dépression, etc.
 - Nouilles de piscine – donne de grands coups à ces ennemis avec ton épée
 - Verres en papier/plastique/en styromousse – pour piétiner tous les démons sous ton pied

Idées supplémentaires

- chronomètre les activités
- ajoute des exercices à l'épée
- récite les PDÉDP
- incorpore les sens
- divisez-vous en équipes et faites une course à relais
- ajoute de la complexité à la course
- rends la course plus facile pour les tout-petits
- rends la course plus difficile pour les plus grands
- ajoute une dose de pilules de l'Évangile à tes activités

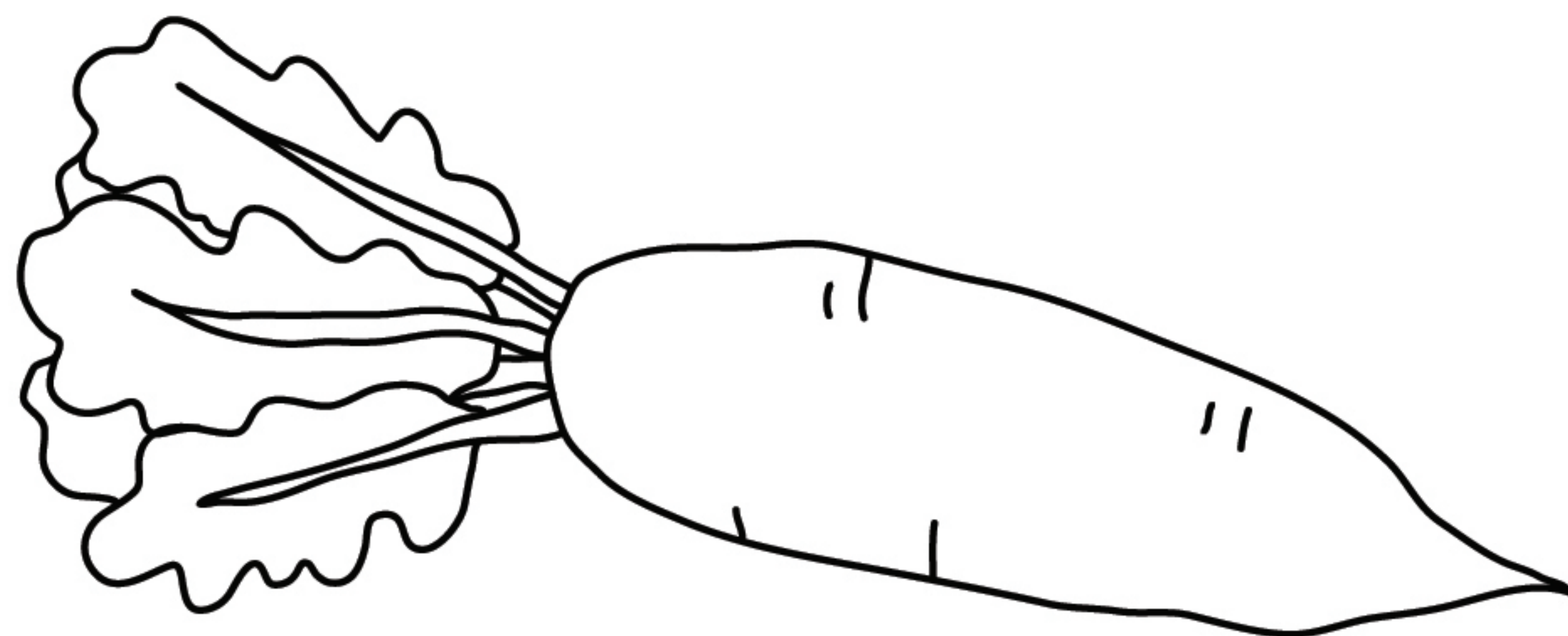
L'armure complète de Dieu



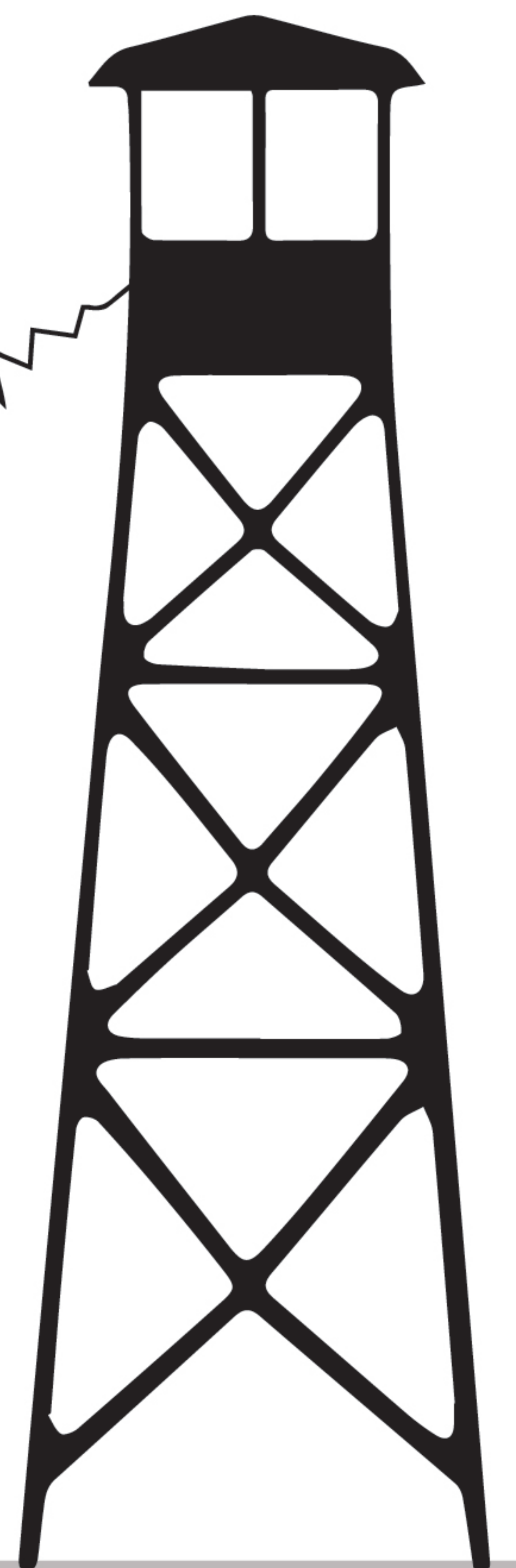


magasiner de la

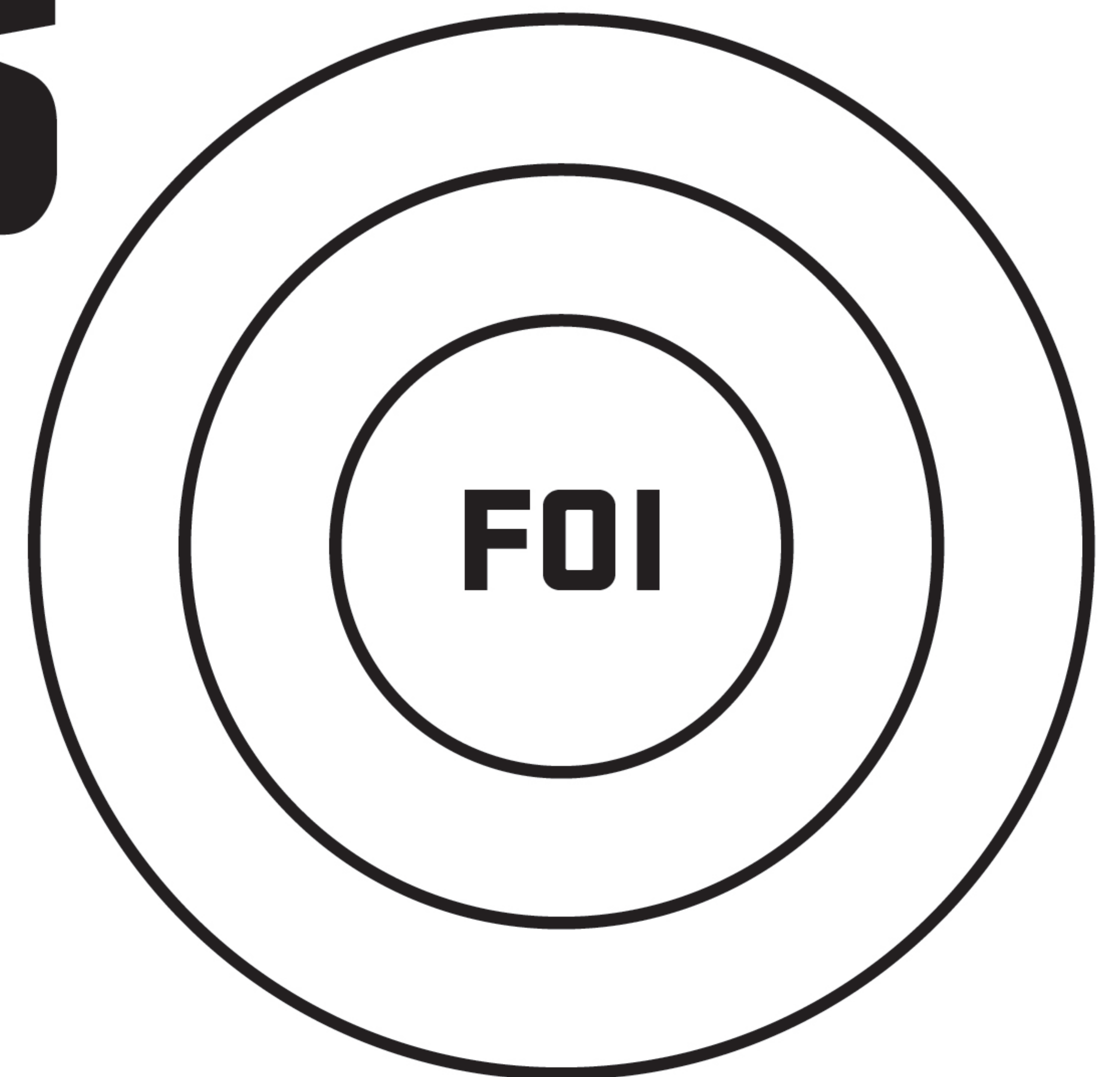
NOURRITURE



**Trouve le Fil,
la Corde de
sauvetage**



Jeu de poche
“3 petits
ronds”



**Donne encore
un grand coup!**

